



Inauguração da exposição “Abraça a Cidade – O Impacto Comunitário” celebra o sucesso do projeto com forte adesão da comunidade

A exposição “Abraça a Cidade – O Impacto Comunitário” foi inaugurada no passado dia 24 de janeiro, na Biblioteca Municipal do Barreiro, reunindo beneficiários, voluntários, parceiros e diversos visitantes que se associaram a este momento coletivo de celebração do percurso e impacto do Projeto ‘Abraça a Cidade’ no território. A adesão expressiva reforçou a ligação criada entre a comunidade e o trabalho desenvolvido ao longo da execução deste projeto da Associação NÓS, inserido no Programa ‘Comunidades em Ação’.

CONTRIBUA TAMBÉM

407 SÓCIOS	212 PARCEIROS	43 VOLUNTÁRIOS	6523 PESSOAS APOIADAS
----------------------	-------------------------	--------------------------	------------------------------------



NÓS conclui 2.^a e última Fase de Projeto de Formação Digital para pessoas em situação de sem-abrigo

A Associação NÓS concluiu, em janeiro de 2026, a 2.^a e última fase do projeto “Conectar-NOS para Transformar – um passo para a reinserção”, assinalada pela entrega de certificados a participantes em situação de sem-abrigo que concluíram ações de formação digital. Esta é uma iniciativa que encerra com balanço altamente

positivo e um impacto social reconhecido pelos parceiros.

Saiba mais aqui →

A Associação NÓS tem como missão promover a inclusão social de pessoas com deficiência ou envolvidos em outra situação de desvantagem social.



Grupo CUF abraçou Associação NÓS com

O Grupo CUF associou-se à Associação NÓS com a dinamização da iniciativa “Árvore do Apadrinhamento”, que permitiu oferecer prendas de Natal às

“Árvore do Apadrinhamento”

crianças acompanhadas pelo Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental (CAFAP) da instituição. Esta foi uma ação com relevante impacto junto das famílias acompanhadas, reforçando o apoio social prestado a cerca de 50 crianças e jovens em contexto de maior vulnerabilidade.

[Saiba mais aqui →](#)



Celebrar Dedicção e Serviço na Associação NÓS

Em dezembro de 2025, durante o jantar de fim de ano da Associação, a Associação NÓS reconheceu publicamente vários trabalhadores que, ao longo de 25, 30 e 35 anos, têm contribuído de forma exemplar para a construção desta casa feita de missão, comunidade e dedicação.

[Saiba mais aqui →](#)

Torne-se doador

Qualquer pessoa, singular ou coletiva, pode tornar-se doador periódico da Associação NÓS.

Contribuir



NÓS - Associação de Pais e Técnicos para a Integração do Deficiente

Sede: Rua Aquiles de Almeida N°1, 2830-226 Barreiro

Tlf.: +351 212 149 000

E-mail: geral@nos.org.pt

Está a receber este e-mail porque se registou anteriormente connosco.

[Desinscrever](#)

