

especial **MENTE** REGIÃO INTERVENÇÃO FARMACÉUTICA

comunidades em ação
UF Alentejo SaúdeMente
Santo André e Verdoso

Farmácia Silva Inácio

**WORKSHOP
SAÚDE MENTAL**

"Dê prioridade à sua Mente,
fortaleça a sua Saúde."

**10 OUT, 2025
16H30**

Associação NÓS

JUNTE-SE A NÓS E FAÇA A SUA INSCRIÇÃO:

212 148 095 961 501 339
farmaciasilvainacio@gmail.com facebook.com/farmaciasilvainaciobarreira/
farmaciasilvainacio/

nós abc **ARIE FÍSIO** **FRESENIUS KABI** **FARMÁCIA SILVAINÁCIO**
Barreiro **PRR** **REPÚBLICA PORTUGUESA** **Financiada por União Europeia**

Farmácia Silva Inácio e NÓS valorizam Saúde Mental em Workshop

No próximo dia 10 de outubro, a Farmácia Silva Inácio, em coorganização com a Associação NÓS, vai promover um Workshop dedicado à Saúde Mental. No Dia Mundial dedicado à Saúde Mental, a sensibilização para a importância do bem-estar psicológico e emocional vai

chegar à comunidade de forma gratuita e acessível. [...]

[Saiba mais aqui →](#)

CONTRIBUA TAMBÉM

407 SÓCIOS	212 PARCEIROS	43 VOLUNTÁRIOS	6523 PESSOAS APOIADAS
----------------------	-------------------------	--------------------------	------------------------------------



2ª Edição de “Saberes e Sabores” com forte adesão da comunidade

A Associação NÓS promoveu a segunda edição do evento ‘Saberes e Sabores’ neste final de setembro, uma noite vibrante e solidária que reuniu centenas de pessoas no jardim das suas instalações no Lavradio. A

iniciativa teve como objetivo não só angariar fundos para o apoio a projetos sociais da instituição, como principalmente celebrar a interculturalidade e fortalecer laços comunitários. [...]

[Saiba mais aqui →](#)

A Associação NÓS tem como missão promover a inclusão social de pessoas com deficiência ou envolvidos em outra situação de desvantagem social.



'Veraneando NÓS'
animou verão
de utentes da NÓS

Mais um ano e mais uma lufada de ar fresco para os jovens da NÓS. A fase do ano mais aguardada por vários utentes com deficiência apoiados pela Associação já decorreu, tendo sido um verão cheio de experiências diferentes e inclusivas. [...]



Equipa da ELI Barreiro apresenta práticas inovadoras de Intervenção Precoce centradas na Família

A Associação NÓS esteve representada na conferência internacional "Advancing Comprehensive Early Childhood Intervention: What Parents, Professionals, Science, and National Systems Can Tell Us", promovida pela EURLY AID – Organização Europeia de Intervenção Precoce, que decorreu entre os dias 2 e 5 de setembro, no ISCTE, em Lisboa. [...]

[Saiba mais aqui →](#)

Torne-se doador

Qualquer pessoa, singular ou coletiva, pode tornar-se doador periódico da Associação NÓS.

Contribuir



NÓS - Associação de Pais e Técnicos para a Integração do Deficiente

Sede: Rua Aquiles de Almeida N°1, 2830-226 Barreiro

Tlf.: +351 212 149 000

E-mail: geral@nos.org.pt

Está a receber este e-mail porque se registou anteriormente connosco.

[Desinscrever](#)

