



“Sombra Feliz para Crianças Felizes” já está em votação no Pingo Doce Barreiro Hiper

O período de votações nas Causas 2025 do Programa ‘Bairro Feliz’ do Pingo Doce arrancou oficialmente em outubro e a Associação NÓS esteve presente. Até 15 de novembro, esta instituição de solidariedade social do Barreiro apela à população que frequenta o Pingo Doce Barreiro Hiper que vote na Causa B, através da qual pretende instalar novos toldos no jardim das suas instalações do Lavradio. [...]

[Saiba mais aqui →](#)

CONTRIBUA TAMBÉM

407 SÓCIOS	212 PARCEIROS	43 VOLUNTÁRIOS	6523 PESSOAS APOIADAS
----------------------	-------------------------	--------------------------	------------------------------------



**“Deficiência e Emprego:
Ultrapassar Barreiras!”
quer transformar
empresas e criar
oportunidades**

A Associação NÓS tem no terreno um projeto cofinanciado pelo Instituto Nacional para a Reabilitação que aposta na capacitação de empregadores. “Deficiência e Emprego: Ultrapassar Barreiras!” visa eliminar barreiras e promover a contratação de pessoas com deficiência por parte de empresas, reforçando a importância da diversidade no mercado de trabalho. [...]

[Saiba mais aqui →](#)

A Associação NÓS tem como missão promover a inclusão social de pessoas com deficiência ou envolvidos em outra situação de desvantagem social.



Voluntariado Corporativo dá nova vida à 'casa-mãe' da Associação NÓS

Nos dias 9 e 10 de outubro, cerca de 30 voluntários participaram numa ação de voluntariado corporativo nas instalações da Associação NÓS no Lavradio, espaço onde nasceu a instituição há 43 anos. Esta iniciativa foi promovida pela Just a Change, com o envolvimento das lojas Leroy Merlin do Barreiro-Coina, Montijo e Évora, e da empresa Robbialac. [...]

[Saiba mais aqui →](#)



Junte-se a NÓS e faça a diferença!

Acreditamos numa comunidade mais inclusiva, plural e sustentável – e cada sócio/a fortalece esta visão. Por isso, junte-se a NÓS!

Ao tornar-se associado/a da Associação NÓS está a contribuir diretamente para os nossos projetos e atividades, ajudando a transformar vidas e a construir uma sociedade mais justa.

[Saiba mais aqui →](#)

Torne-se doador

Qualquer pessoa, singular ou coletiva, pode tornar-se doador periódico da Associação NÓS.

Contribuir



NÓS - Associação de Pais e Técnicos para a Integração do Deficiente

Sede: Rua Aquiles de Almeida N°1, 2830-226 Barreiro

Tlf.: +351 212 149 000

E-mail: geral@nos.org.pt

Está a receber este e-mail porque se registou anteriormente connosco.

[Desinscrever](#)

