



# GORRO

*solidário*

**13 E 14/12**  
**AULAS ABERTAS**

**13/12 12H30**  
**DESFILE INCLUSIVO**  
**NÓS & SUPERA**

**ADQUIRA O SEU GORRO**  
**FEITO COM ♥ PELOS**  
**JOVENS DO LAR DA NÓS**

ORGANIZAÇÃO:



COLABORAÇÃO:



## Desfile Inclusivo une Associação NÓS e Supera Barreiro neste Natal

Nos dias 13 e 14 de dezembro, a Associação NÓS e o Complexo Desportivo Supera Barreiro vão promover manhãs desportivas abertas à comunidade, com aulas gratuitas e uma iniciativa solidária: a venda dos gorros confeccionados pelos utentes do Lar Residencial 'Nossa Casa'. O ponto alto será o Desfile Inclusivo agendado para o dia 13, pelas 12h30, juntando jovens residentes do Lar e trabalhadores do Supera Barreiro. [...]

[Saiba mais aqui →](#)

### CONTRIBUA TAMBÉM

<b>407</b> SÓCIOS	<b>212</b> PARCEIROS	<b>43</b> VOLUNTÁRIOS	<b>6523</b> PESSOAS APOIADAS
----------------------	-------------------------	--------------------------	------------------------------------

---



## Associação NÓS vence votação do Programa 'Bairro Feliz' no Pingo Doce Barreiro Hiper

A Associação NÓS foi a vencedora da votação do Programa 'Bairro Feliz' promovido pelo Pingo Doce Barreiro Hiper, no Lavradio. A causa apresentada pela instituição, intitulada 'Sombra Feliz para Crianças Felizes!' conquistou a preferência da comunidade local, alcançando 123,650 "quilos de felicidade". [...]

Saiba mais aqui →

***A Associação NÓS tem como missão promover a inclusão social de pessoas com deficiência ou envolvidos em outra situação de desvantagem social.***



## Associação NÓS distinguida com o 2.º Prémio CUF Inspira no Programa Miles

A Associação NÓS foi distinguida com o 2.º Prémio CUF Inspira, no âmbito do Programa Miles 2025, uma iniciativa promovida pela Fundação Manuel Violante com o objetivo de fortalecer a gestão e o impacto das organizações do setor social. Esta distinção, atribuída entre 78 organizações participantes, representa um importante reconhecimento do investimento da Associação NÓS na qualificação interna e na adoção de práticas de melhoria contínua. [...]

[Saiba mais aqui →](#)

---



# nós

## Saiba do que mais pode beneficiar

Faça-nos chegar o seu e-mail para receber anualmente o resumo de benefícios aos quais pode ter acesso na qualidade de associado/a, por via de cada Parceiro que disponibiliza vantagens à comunidade interna da Associação NÓS nos seus serviços.

Não deixe de aproveitar todas estas vantagens!



## Seja NOSso Associado e faça a Diferença!

Ser associado da Associação NÓS é mais do que apoiar uma causa; é também beneficiar de várias vantagens exclusivas!

Ao fazer parte da nossa comunidade, tem acesso a benefícios disponibilizados pelos nossos Parceiros, pensados para si e para quem faz parte da família NÓS. Todos os anos recebe um resumo atualizado destas vantagens para não perder nenhuma oportunidade!

- Apoie quem mais precisa.
- Ganhe voz ativa na nossa missão.
- Beneficie de recursos e descontos especiais.

Porque ser associado é estar dentro de uma comunidade solidária, inclusiva e transformadora.

[Saiba mais aqui →](#)

### **Torne-se doador**

Qualquer pessoa, singular ou coletiva, pode tornar-se doador periódico da Associação NÓS.

Contribuir



#### **NÓS - Associação de Pais e Técnicos para a Integração do Deficiente**

Sede: Rua Aquiles de Almeida N°1, 2830-226 Barreiro

Tif.: +351 212 149 000

E-mail: [geral@nos.org.pt](mailto:geral@nos.org.pt)

Está a receber este e-mail porque se registou anteriormente connosco.

[Desinscrever](#)

