



Associação NÓS apresentou 'Guardiões do Tejo' em pré- lançamento exclusivo no Barreiro

A Associação NÓS apresentou no dia 22 de dezembro, no Moinho de Maré Pequeno – Centro Interpretativo do Barreiro, o jogo 'Guardiões do Tejo', um projeto inovador que alia educação, biodiversidade e inclusão. Inspirado na riqueza do Estuário do Tejo – um dos maiores da Europa –, este jogo cooperativo desafia os participantes a trabalhar em conjunto para preservar diferentes espécies e garantir um futuro sustentável e inclusivo.

[Saiba mais aqui](#) →

CONTRIBUA TAMBÉM

407 SÓCIOS	212 PARCEIROS	43 VOLUNTÁRIOS	6523 PESSOAS APOIADAS
----------------------	-------------------------	--------------------------	------------------------------------



Desfile Inclusivo uniu Associação NÓS e Supera Barreiro neste Natal

Durante dois dias, o Complexo Desportivo Supera Barreiro abriu portas à comunidade para manhãs desportivas gratuitas, numa iniciativa conjunta com a Associação NÓS que aliou movimento, solidariedade e inclusão. O ponto alto foi o Desfile Inclusivo, que juntou jovens do Lar Residencial “Nossa Casa” e colaboradores do Supera Barreiro,

num momento simbólico que marcou este Natal.

Saiba mais aqui →

A Associação NÓS tem como missão promover a inclusão social de pessoas com deficiência ou envolvidos em outra situação de desvantagem social.



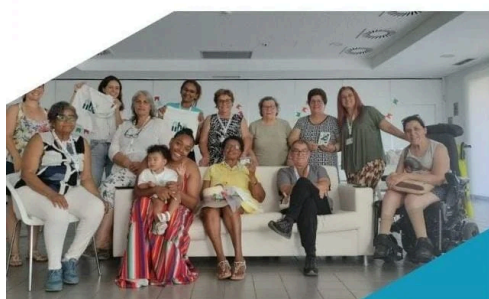
Projeto “Abraça a Cidade” termina com

O projeto “Abraça a Cidade”, desenvolvido pela Associação NÓS enquanto entidade parceira da

impacto positivo na comunidade barreirense

Câmara Municipal do Barreiro, aproxima-se do seu término no corrente mês de dezembro de 2025, deixando um legado de inclusão, participação e dinamização comunitária. Esta iniciativa integra o Plano de Ação da Operação Integrada Local UFASSAV (União de Freguesias de Alto do Seixalinho, Santo André e Verderena), promovido pela autarquia barreirense no âmbito do Programa Comunidades em Ação do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR).

[Saiba mais aqui →](#)



Porquê continuar connosco?

Ao ser Sócio/a da NÓS tem a possibilidade de ajudar a promover a inclusão social de pessoas com deficiência ou noutra situação de desvantagem social.

Faça também parte da nossa **Equipa de Voluntariado** em crescimento. Pretendemos continuar esta jornada juntos na Associação NÓS!

Contacte-nos



+351 212149000



Sede: Rua Aquiles de Almeida
Nº 1, 2830-226 Barreiro



www.nos.org.pt



geral@nos.org.pt

Ser Sócio: Porquê continuar connosco?

Na Associação NÓS acreditamos que cada gesto conta para construir uma comunidade mais solidária e inclusiva. Por isso, convidamos todos a continuar esta jornada connosco!

[Saiba mais aqui →](#)

Torne-se doador

Qualquer pessoa, singular ou coletiva, pode tornar-se doador periódico da Associação NÓS.

Contribuir



NÓS - Associação de Pais e Técnicos para a Integração do Deficiente

Sede: Rua Aquiles de Almeida N°1, 2830-226 Barreiro

Tlf.: +351 212 149 000

E-mail: geral@nos.org.pt

Está a receber este e-mail porque se registou anteriormente connosco.

[Desinscrever](#)

