



Jovens da Associação NÓS vivem experiência inesquecível no NOS Alive 2025

Graças à generosa oferta de bilhetes por parte da NOS SGPS, um grupo de jovens das Residências de Autonomização e Inclusão da Associação NÓS teve a oportunidade de participar no festival NOS Alive 2025, numa experiência marcante de cultura, inclusão e partilha. [...]

[Saiba mais aqui →](#)

CONTRIBUA TAMBÉM

407 SÓCIOS	212 PARCEIROS	43 VOLUNTÁRIOS	6523 PESSOAS APOIADAS
----------------------	-------------------------	--------------------------	------------------------------------



Projeto “Conectar-NOS para Transformar” promove inclusão digital de pessoas em situação de sem-abrigo

A Associação NÓS realizou, na Escola Conde Ferreira, a cerimónia de entrega de certificados aos participantes do projeto “Conectar-NOS para Transformar – um passo para a reinserção”. Esta foi a primeira fase de uma iniciativa desenvolvida com o apoio do Prémio Armando Gomes, atribuído pela primeira vez em 2025 pelo Rotary Clube do Barreiro. [...]

[Saiba mais aqui →](#)

A Associação NÓS tem como missão promover a inclusão social de pessoas com deficiência ou envolvidos em outra situação de desvantagem social.



Associação NÓS presente no Encontro de Verão MILES 2025

A Associação NÓS participou no Encontro de Verão do programa MILES 2025, promovido pela Fundação Manuel Violante, no mês de

julho. Com vista a reforçar as suas competências de gestão, liderança e inovação, a NÓS encontra-se neste programa formativo de âmbito nacional até outubro, contando com a mentoria da CUF – Hospitais e Clínicas. [...]

[Saiba mais aqui →](#)



**Obrigado por sonhar e
caminhar connosco!**

Terminou, no final de junho, mais uma edição da nossa Campanha de Consignação de IRS! Uma oportunidade anual de reforçar o apoio à nossa missão de inclusão social de pessoas com deficiência ou em situação de desvantagem. [...]

[Saiba mais aqui →](#)

Torne-se doador

Qualquer pessoa, singular ou coletiva, pode tornar-se doador periódico da Associação NÓS.

Contribuir



NÓS - Associação de Pais e Técnicos para a Integração do Deficiente

Sede: Rua Aquiles de Almeida N°1, 2830-226 Barreiro

Tlf.: +351 212 149 000

E-mail: geral@nos.org.pt

Está a receber este e-mail porque se registou anteriormente connosco.

[Desinscrever](#)

