



Dicas da 'Nocas':
Acompanhe as NOSsas
atividades no [Facebook](#) e visite-
nos em www.nos.org.pt!



Novembro/Dezembro 2019



Newsletter NÓS

Editorial

Car@ amig@,

A NÓS cresceu, mas será que nós crescemos com ela?

Crescer nem parece coisa de adulto, homem e mulher feitos.

Crescer parece próprio das crianças e dos adolescentes. Ter dúvidas, questionamentos sobre quem somos e o que devemos fazer, viver intensa e apaixonadamente...

Hoje vivemos a cumprir programações várias, de atividades, objetivos e outras coisas muito importantes, num ruído permanente, em que, mesmo nos momentos de pausa e silêncio, não nos conseguimos escutar ou questionar.

As nossas causas comuns, o nosso sonho de vivermos uma comunidade sem ninguém à margem, respeitando a individualidade e a partilha, alimentam-se da nossa disponibilidade para voltar a crescer. A escuta e a confiança no próximo não dispensam, como refere Tolentino, escutar o silêncio no seu próprio coração, o que exige muita decisão e empenho todos os dias.

Agradecemos-lhe a sua coragem diária nessa batalha, a interpelação sobre os nossos valores e, assim, o seu contributo decisivo para a NÓS que sonhamos ser. Um abraço.



A Direção da NÓS

Nós e os NOSsos Parceiros



Agradecimento

Sabem o que NOS sabe melhor no Natal?!

Sentir que fazemos felizes quem apoiamos através da proximidade dos NOSsos Parceiros!

Um grande Obrigado ao **Banco BPI** (Balcão Barreiro-Alto do Seixalinho

e Balcão Barreiro-Miguel Bombarda) pelos presentes para as crianças da Creche 'Os Pirlampos', à **Farmácia Silva Inácio** pelos produtos de saúde e higiene para as NOSsas crianças e jovens e à **Farmácia Jordão Pedrosa** pelo delicioso bolo-rei que degustámos com alegria!

Momentos que partilhamos aqui com tod@s, dando o exemplo destes parceiros com muitos mais que nos apoiam quotidianamente, como se o Natal fosse verdadeiramente todos os dias! **Obrigado a tod@s!**



Parcerias da NÓS – Vantagens a pensar em tod@s!

Já se encontra disponível, na receção da NOSsa sede, o **Resumo anual atualizado dos Parceiros da Associação NÓS** que reúne as vantagens em prol dos Colaboradores, Sócios, Utentes e Voluntários da nossa Instituição, de acordo com os protocolos de parceria estabelecidos até à data. Solicite a consulta deste documento e não deixe de usufruir dos benefícios a que tem direito!



Angariação de Fundos



Calendário de Secretária 2020

Ter um calendário é sempre útil e na Associação NÓS damos-lhe, anualmente, um toque personalizado com fotografias fantásticas dos NOSsoss jovens, que lhe permitirão percorrer o novo ano de 2020 com um sorriso carregado de energia que o/a acompanhará todos os meses!



Para fazer a sua encomenda, basta enviar um mail com o seu pedido para comunicacao@nos.org.pt ou recorrer ao [Portal Compra Solidária](#), sendo inclusive possível a entrega pelos Correios mediante pagamento dos portes de envio.

Participe na NOSsa Causa e ajude-NOS a proporcionar um Natal mais risonho a quem apoiamos e que se contagie por Tod@s o ano inteiro!

Calendários disponíveis para venda direta na receção da nossa sede (Barreiro).

Valor: 3 'natais solidários' (IVA incluído)



"Árvores de Natal Ecológicas" – dê-NOS o seu 'GOSTO'

Já visitou a exposição de "Árvores de Natal Ecológicas", patente no Mercado 1º de Maio, no Barreiro?!

A árvore que aqui partilhamos é da Associação NÓS e poderá dar-NOS o seu "Gosto" na página do Cea Barreiro, cujo link direto aqui indicamos abaixo.

O Centro de Educação Ambiental da Mata da Machada e Sapal do Coina volta a promover, em 2019, o passatempo "Gosto desta Árvore", um passatempo com o qual se pretende divulgar os trabalhos que estão em exposição no Mercado 1º de Maio, realizados pelas escolas do Concelho do Barreiro, no âmbito do Concurso "Árvores de Natal Ecológicas".

A árvore com mais "gostos" até ao final da exposição destes trabalhos, receberá uma lembrança da Reserva Natural Local!

A votação encerra no dia 5 de janeiro, às 10h00. Gostaríamos de ser a sua árvore favorita!

Link para votação:

<https://www.facebook.com/450539941797966/photos/a.1293391094179509/1293391490846136/?type=3&theater>



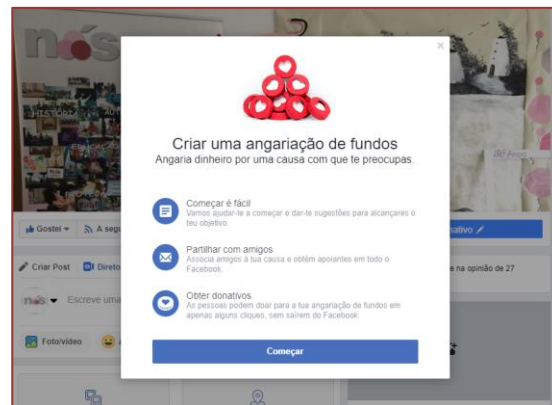
Já sabe que pode criar uma angariação de fundos em prol da NÓS?!

Seja pelo seu Aniversário, por uma época especial ou simplesmente porque assim o deseja, o Facebook permite-lhe fazer o seu donativo e captar amigos para também o fazerem em prol de uma organização sem fins lucrativos.

A Associação NÓS já está autorizada pelo Facebook para ser uma das causas apoiadas e processa o seu donativo e os dos seus amigos sem taxas adicionais.

Todos os contributos, por mais pequenos que lhe pareçam a si, são grandes para NÓS!

Contamos com o seu apoio que canalizaremos, com muita estima, para os NOSsoss projetos! «Juntos Podemos Fazer a Diferença!»



Ligue 760 300 444 e AJUDE-NOS A AJUDAR!

Linha de Valor Acrescentado (custo de 0,60€+IVA revertendo 0,48€ para a Associação NÓS)

