

Julho 2014



Newsletter NÓS

«Barreiro Reconhecido»

Na área da Ação Social, Solidariedade e Multiculturalidade NÓS distinguida com Galardão «Barreiro Reconhecido»

No dia 28 de Junho, o Barreiro comemorou os seus 30 anos de elevação a Cidade e a NÓS – Associação de Pais e Técnicos para a Integração do Deficiente foi agraciada com um Galardão «Barreiro Reconhecido». Face à prestação de relevantes serviços à comunidade, a NÓS afirmou-se como exemplo na área da Ação Social, Solidariedade e Multiculturalidade.

A cerimónia de atribuição de Condecorações do Município do Barreiro a diferentes entidades e individualidades teve lugar no Auditório Municipal Augusto Cabrita, pelas 17 horas. O presidente de Direção da NÓS, Mário Durval, recebeu a distinção concedida pelo Município pela mão do presidente da Assembleia Municipal do Barreiro, Frederico Pereira.

Na opinião do responsável da NÓS, esta homenagem feita à instituição constitui “o reconhecimento de um trabalho que se iniciou com a visão daqueles que há 32 anos começaram a NÓS e que se tem prolongado com o esforço dos trabalhadores, dos associados e das direcções e o apoio das entidades externas, que têm reconhecido, ao longo do tempo, a utilidade do nosso trabalho”.



A NÓS e a Fotografia

Pequenos artistas retrataram o Barreiro na Biblioteca Municipal



Até ao final do mês de Julho, os trabalhos realizados por cerca de 20 pequenos artistas que participaram na ação «Barreiro: a cidade vista pelas crianças» estiveram patentes na Sala Juvenil da Biblioteca Municipal do Barreiro. Os quadros expostos são o resultado de um ateliê de Artes Plásticas dinamizado pela NÓS – Associação de Pais e Técnicos para a Integração do Deficiente, com o apoio da Câmara Municipal do Barreiro, e representam a forma como estes jovens veem a sua terra.

No âmbito das comemorações dos 30 Anos da Cidade do Barreiro, o Protocolo do Rendimento Social de Inserção da Associação NÓS dinamizou esta ação dirigida a crianças entre os cinco e os 10 anos, nos dias 30 de Junho e 1 e 2 de Julho, na Biblioteca Municipal do Barreiro. No âmbito desta ação, os pequenos artistas puderam ainda ouvir a História do Barreiro contada por António Sousa Pereira, diretor do Jornal Rostos, na Sala do Conto.

Colégio ‘O Carinho’ dinamizou «Fotografia Solidária» em prol da NÓS



As fotografias espelham rostos novos, em idade e em experiência, mas que já sabem dar valor à solidariedade e ao ato de ajudar o próximo. As cerca de 110 crianças que frequentam o Colégio ‘O Carinho’, nos Fidalguinhos, foram os protagonistas da exposição «Fotografia Solidária», uma iniciativa que contou com o apoio logístico e monetário da direção deste colégio e que envolveu pais e alunos na angariação de fundos para a NÓS – Associação de Pais e Técnicos para a Integração do Deficiente.

A ideia de fotografar os alunos das diferentes salas de Jardim de Infância e do 1º Ciclo do Ensino Básico – com venda limitada à comunidade do Colégio – partiu de alguns pais durante o último período letivo, mas o espírito de solidariedade há muito que se vive entre toda a comunidade desta instituição particular de ensino. Para Gilberto Ferreira, diretor pedagógico do colégio ‘O Carinho’, localizado na freguesia do Alto do Seixalinho, este é um dos valores cultivados entre as crianças no âmbito da sua conceção e filosofia de trabalho.



NÓS «em modo Verão»

NÓS e USF Ribeirinha estimulam hábitos de vida saudáveis

“Sensibilizar” e “aproximar as pessoas da sua Unidade de Saúde Familiar (USF) mais próxima” foram os principais objetivos da Ação de Educação para a Saúde dinamizada no dia 11 de Julho, na Verderena, pelo Protocolo do Rendimento Social de Inserção (RSI) da Associação NÓS em conjunto com a USF Ribeirinha. Cerca de 20 crianças ficaram a conhecer os cuidados que devem ter quando expostos ao sol, numa ação, didática e lúdica, dedicada ao tema «Época Balnear e Exposição Solar».

Acompanhadas pelos pais ou outros familiares, as crianças, com idades entre os 5 e os 11 anos, assistiram a uma breve exposição sobre os cuidados a ter durante a época balnear e os riscos decorrentes da exposição ao sol. Para testar os conhecimentos adquiridos, esta ação de prevenção culminou com a realização de um jogo lúdico-pedagógico, mais concretamente o Jogo da Glória adaptado ao tema em causa.

Esta foi a primeira de um conjunto de sessões que visam “promover a educação para a saúde e a adoção de hábitos de vida saudáveis”, tendo contado com os apoios da Caixa Geral de Depósitos, da Farmácia Parreira (Lavradio) e da União de Freguesias de Alto do Seixalinho, Santo André e Verderena. Tiago Alves Pacheco, médico interno da USF Ribeirinha, garante que a sua Unidade de Saúde “ganha muito com estas sessões, não só na prevenção de doenças que possam vir a acontecer mas também na perspetiva de ter uma USF mais próxima da comunidade”.

No último dia 25, teve lugar uma nova ação dedicada à temática «Planeamento Familiar: Contraceção». As próximas ações promovidas no âmbito desta nova parceria entre a NÓS e a USF Ribeirinha serão devidamente divulgadas, sendo todas dirigidas a utentes da USF Ribeirinha, que sejam acompanhados pela Associação NÓS, e estando abertas à comunidade.



Praia, Surf e Diversão animam férias de Verão

O Grupo de Jovens da Associação NÓS e as crianças e jovens que participam nas atividades lúdico-pedagógicas desenvolvidas pelo Protocolo do RSI da nossa instituição juntaram-se à Gasoline- Associação Cultural e Desportiva, nos dias 9 e 21 de Julho, respetivamente, para uma experiência inesquecível: surfar as ondas criadas pelos barcos que vão e vêm de Lisboa!



Durante o mês de Julho, os jovens da nossa Escola de Educação Especial e do nosso Centro de Atividades Ocupacionais foram dar uns mergulhos à Praia de Sesimbra! Neste mês, dia 12, realizou-se também o nosso Arraial Solidário; entre febras e música popular, a festa fez-se com gente divertida e cheia de boa disposição, no Lar Residencial 'NOSsa Casa'!



Ligue **760 300 444** e contribua para o Projeto “**UMA CIDADE PARA TODAS AS PESSOAS**”
Linha de Valor Acrescentado (custo de 0,60€+IVA revertendo 0,48€ para a Associação NÓS)

